



EVALUACIÓN DEPORTIVA FUNCIONAL

Medí tu rendimiento con datos reales. Entrená con propósito.

Valores vigentes a la fecha de publicación, sujetos a actualización periódica por inflación. Consultá la vigencia al momento de contratar.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA ESTA EVALUACIÓN?

- Si practicás deporte de manera regular y querés saber cuál es tu nivel de base real.
- Si estás volviendo a entrenar después de una lesión y necesitás una clearance funcional objetiva.
- Si notás diferencias entre tu lado derecho e izquierdo que pueden ser un factor de riesgo.
- Si querés optimizar tu rendimiento con datos objetivos: fuerza, potencia, simetría.
- Si tu preparador físico o médico necesita una evaluación kinésica funcional de referencia.

LA PROPUESTA

La evaluación deportiva funcional de Sinapsis va más allá del examen clínico básico. Medimos tu capacidad de salto (CMJ, SJ, Drop Jump), calculamos índices de reactividad y elasticidad muscular, evaluamos la fuerza de cuádriceps e isquiotibiales de forma bilateral y la asimetría entre ambos lados, estimamos tu capacidad aeróbica y analizamos tu patrón de marcha y carrera.

Cada métrica tiene un valor de referencia validado en la literatura científica. La devolución se hace en la misma sesión, y al final tenés un informe que te dice dónde estás, cuál es el estándar para tu perfil y qué hay que trabajar primero. Nada de intuición: datos reales.

Con la opción ANTES Y DESPUÉS repetimos la batería completa al finalizar tu rehabilitación o ciclo de entrenamiento: mismos tests, y un comparativo objetivo de tus índices (H:Q, LSI, RSI) para ver exactamente cuánto mejoraste.

¿QUÉ INCLUYE?

Prestación	Cant.	Detalle
Test de saltos (CMJ, SJ, Drop Jump)	1	Altura, RSI (reactive strength index) e índice elástico calculados
Dinamometría bilateral — MMII	1	Fuerza cuádriceps e isquios D/I → H:Q ratio y LSI por segmento
Handgrip bilateral — MMSS	1	Fuerza de prensión D/I → LSI miembro superior
Test de esfuerzo aeróbico	1	VO ₂ estimado, velocidad máxima de campo, RPE
Análisis de marcha y carrera	1	Velocidad, cadencia, simetría L/D, patrón de pisada
Informe deportivo escrito (Word + PDF)	1	Métricas, índices derivados y rangos de referencia bibliográficos

QUIÉN TE ACOMPAÑA

Lic. Santiago Duhau

Kinesiólogo deportivo · Equipo Sinapsis

Kinesiólogo a cargo del área de kinesiología deportiva de Sinapsis. Especializado en evaluación funcional del deportista, retorno al deporte y prevención de lesiones. Todas las evaluaciones deportivas son realizadas por Santiago personalmente.

MODALIDAD Y DURACIÓN

- Modalidad: presencial — Sinapsis, Alfredo Nobel 336, José C. Paz.
- Duración: 60 a 90 minutos. Se requiere ropa deportiva y calzado adecuado.
- La devolución de resultados se realiza en la misma sesión; el informe escrito se entrega dentro de las 48 hs.
- Opción ANTES Y DESPUÉS: la segunda evaluación se coordina al finalizar tu proceso de rehabilitación o ciclo de entrenamiento, dentro de los 6 meses de la primera. Incluye informe comparativo de índices.

INVERSIÓN

EVALUACIÓN	ANTES Y DESPUÉS
1 sesión · devolución e informe incluidos	2 evaluaciones: pre y post tratamiento
\$55.000	\$89.000

Métodos de pago aceptados:

- Transferencia bancaria al alias sinapsis.kinesio (Martín Niro · Santander · CBU 0720088588000000801072 · CUIT 20-41449429-4 · Sucursal 088 San Miguel · Cuenta 088-008010/7).
- Efectivo en el centro de Sinapsis.
- Tarjeta de crédito: disponible con 10% de recargo en 1 pago (cuotas: consultar).

TÉRMINOS

- La evaluación se abona por adelantado para confirmar el turno.
- Para cancelar o reprogramar, escribinos por WhatsApp con un mínimo de 24 hs de anticipación. Sin aviso o con aviso fuera de tiempo, se descuenta la reserva.
- Opción ANTES Y DESPUÉS: la segunda evaluación debe realizarse dentro de los 6 meses de la primera. Es personal e intransferible.
- Valores vigentes a la fecha de publicación, sujetos a actualización periódica por inflación. Consultá la vigencia al momento de contratar.

PRÓXIMOS PASOS

Para reservar tu evaluación, contactanos por cualquiera de estas vías:

- WhatsApp: +54 9 11 6367-8308
- Mail: martinniro@outlook.com
- Web: sinapsiskinesio.com.ar
- Instagram: [@sinapsis.kinesio](https://www.instagram.com/sinapsis.kinesio)
- Centro: Sinapsis — Alfredo Nobel 336, José C. Paz, Buenos Aires
- Atención: Lunes a viernes de 9 a 12 y de 14 a 18 hs · Sábados de 9 a 12 hs

Sinapsis — Centro de Rehabilitación Traumatológica y Deportiva

José C. Paz, Buenos Aires · sinapsiskinesio.com.ar · [@sinapsis.kinesio](https://www.instagram.com/sinapsis.kinesio)