



EVALUACIÓN POSTURAL INTEGRAL

Un diagnóstico claro de tu postura para saber exactamente por dónde empezar.

Valores vigentes a la fecha de publicación, sujetos a actualización periódica por inflación. Consultá la vigencia al momento de contratar.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA ESTA EVALUACIÓN?

- Si tenés dolor de cuello, espalda o zona lumbar sin una causa clara todavía.
- Si notás que tu postura cambió: hombros caídos, columna desviada o diferencia de altura entre caderas.
- Si querés saber cómo está tu cuerpo antes de arrancar un plan de rehabilitación o entrenamiento.
- Si tenés una lesión recurrente y sospechás que la postura puede estar contribuyendo.
- Si simplemente querés un punto de partida objetivo para trabajar tu cuerpo de manera más inteligente.

LA PROPUESTA

Una evaluación postural no es una radiografía: es la lectura del cuerpo en movimiento y en reposo, desde la cabeza hasta los pies. Analizamos cómo se organiza tu columna en los tres planos, cómo caminás, qué cadenas musculares están acortadas o dominantes, y cómo respondés a nivel respiratorio y diafragmático.

El resultado no es solo un diagnóstico: es un mapa. Con él podemos diseñar un abordaje específico para vos, sin adivinar ni generalizar. La devolución de resultados se hace en la misma sesión, y lo tenés por escrito: informe clínico más registro fotográfico que podés compartir con cualquier otro profesional de salud.

Con la opción ANTES Y DESPUÉS repetimos la evaluación completa al finalizar tu rehabilitación o proceso de entrenamiento: mismas mediciones, mismo protocolo, y un comparativo objetivo de tu evolución.

¿QUÉ INCLUYE?

Prestación	Cant.	Detalle
Evaluación postural estática	1	Análisis en planos frontal, sagital y transversal con plomada
Análisis de marcha y dinámica	1	Observación del patrón de movimiento en desplazamiento
Test de cadenas musculares	1	Evaluación de acortamientos, dominancias y compensaciones
Evaluación respiratoria / diafragmática	1	Patrón respiratorio y expansión torácica
Informe clínico escrito (PDF)	1	Hallazgos, diagnóstico postural y recomendaciones
Registro fotográfico postural	1	Fotos en plano frontal y sagital para comparativa futura

QUIÉN TE ACOMPAÑA

Lic. Martín Niro

Kinesiólogo · Director de Sinapsis

Kinesiólogo con más de 5 años de especialización en rehabilitación traumatólogica personalizada. Formación en osteopatía (CEMIC). Todas las evaluaciones posturales son realizadas por Martín personalmente.

MODALIDAD Y DURACIÓN

- Modalidad: presencial — Sinapsis, Alfredo Nobel 336, José C. Paz.
- Duración: 60 a 90 minutos. La devolución de resultados se realiza en la misma sesión.
- El informe escrito se entrega dentro de las 48 hs posteriores a la evaluación.
- Opción ANTES Y DESPUÉS: la segunda evaluación se coordina al finalizar tu proceso de rehabilitación o entrenamiento, dentro de los 6 meses de la primera. Incluye informe comparativo.

INVERSIÓN

EVALUACIÓN	ANTES Y DESPUÉS
1 sesión · devolución e informe incluidos	2 evaluaciones: pre y post tratamiento
\$55.000	\$89.000

Métodos de pago aceptados:

- Transferencia bancaria al alias sinapsis.kinesio (Martín Niro · Santander · CBU 0720088588000000801072 · CUIT 20-41449429-4 · Sucursal 088 San Miguel · Cuenta 088-008010/7).
- Efectivo en el centro de Sinapsis.
- Tarjeta de crédito: disponible con 10% de recargo en 1 pago (cuotas: consultar).

TÉRMINOS

- La evaluación se abona por adelantado para confirmar el turno.
- Para cancelar o reprogramar, escribinos por WhatsApp con un mínimo de 24 hs de anticipación. Sin aviso o con aviso fuera de tiempo, se descuenta la reserva.
- Opción ANTES Y DESPUÉS: la segunda evaluación debe realizarse dentro de los 6 meses de la primera. Es personal e intransferible.
- Valores vigentes a la fecha de publicación, sujetos a actualización periódica por inflación. Consultá la vigencia al momento de contratar.

PRÓXIMOS PASOS

Para reservar tu evaluación, contactanos por cualquiera de estas vías:

- WhatsApp: +54 9 11 6367-8308
- Mail: martinniro@outlook.com
- Web: sinapsiskinesio.com.ar
- Instagram: [@sinapsis.kinesio](https://www.instagram.com/sinapsis.kinesio)
- Centro: Sinapsis — Alfredo Nobel 336, José C. Paz, Buenos Aires
- Atención: Lunes a viernes de 9 a 12 y de 14 a 18 hs · Sábados de 9 a 12 hs

Sinapsis — Centro de Rehabilitación Traumatológica y Deportiva

José C. Paz, Buenos Aires · sinapsiskinesio.com.ar · [@sinapsis.kinesio](https://www.instagram.com/sinapsis.kinesio)