



Plan Kinesiología — 10 sesiones

Tu recorrido completo de recuperación, con el abordaje integral de Sinapsis.

Valores vigentes a la fecha de publicación, sujetos a actualización periódica por inflación. Consultá la vigencia al momento de contratar.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE PLAN?

- Si tenés un diagnóstico de lesión musculoesquelética y necesitás un tratamiento ambulatorio estructurado.
- Si te indicaron kinesiología por una tendinopatía, esguince, contractura crónica o post-operatorio de baja-media complejidad.
- Si no encontrás mejoras dentro del tratamiento kinésico convencional y necesitás un abordaje distinto.
- Si querés un proceso con seguimiento clínico continuo y rutina para casa, no sesiones sueltas sin continuidad.
- Si valorás un abordaje que mire el cuerpo en su conjunto, no solo la zona lesionada.

LA PROPUESTA

Este plan cubre el recorrido típico de una recuperación kinesiológica: desde la evaluación funcional inicial hasta el alta. Las diez sesiones te dan margen para trabajar las distintas fases del proceso — control sintomático, recuperación de rango, fortalecimiento progresivo y retorno a la actividad — sin estar pendiente de coordinar y pagar sesión a sesión.

Antes de la primera sesión hacemos una evaluación funcional completa con informe escrito: miramos no solo la zona lesionada, sino el cuerpo en su conjunto, los hábitos y la historia del paciente. Primero entender el contexto, después intervenir. El objetivo no es que vuelvas igual que antes — es que vuelvas mejor preparado.

Y al finalizar el tratamiento, si querés medir tu progreso de manera objetiva, pedís la evaluación final: mismas mediciones que la inicial y un informe de alta comparativo, sin costo adicional dentro de la vigencia del plan.

¿QUÉ INCLUYE EL PLAN?

Prestación	Cantidad	Detalle
Sesiones profesionales		
Sesiones de kinesiología	10	50 min cada una · 1-2 por semana

Prestación	Cantidad	Detalle
Evaluación funcional inicial	1	Con informe escrito, antes de iniciar
Evaluación final con informe de alta	1	A pedido del paciente, al finalizar el tratamiento
Beneficios del plan		
Ejercicios personalizados para casa	Incluido	Rutina actualizada según la fase del plan
Consultas por WhatsApp	Incluido	Respuesta dentro de las 24 hs hábiles
Acceso preferencial a la agenda	Incluido	Tus turnos se coordinan antes que la sesión suelta
10% off en osteopatía y evaluaciones	Incluido	Durante la vigencia del plan

Las evaluaciones incluyen informe escrito firmado por el profesional a cargo, útil para presentar ante tu médico o traumatólogo de cabecera.

Órdenes de traumatología: el plan contempla su emisión sin cargo únicamente cuando el profesional a cargo lo evalúe como clínicamente relevante para el tratamiento. Responde a criterio profesional y no constituye una prestación garantizada del plan.

QUIÉN TE ACOMPAÑA EN ESTE PLAN

Lic. Martín Niro

Kinesiología y osteopatía · Director del centro

Director de Sinapsis, con formación en osteopatía en el CEMIC y más de 5 años en rehabilitación traumatólogica personalizada. Actúa como referente clínico del plan: define el abordaje, ajusta la progresión y firma los informes. Las sesiones pueden ser cubiertas por él o por un kinesiólogo del equipo bajo su supervisión directa.

MODALIDAD Y DURACIÓN

- Cantidad de sesiones: 10, más la evaluación inicial y la evaluación final a pedido.
- Vigencia: 3 meses desde tu primera sesión.
- Frecuencia recomendada: 1-2 sesiones por semana.
- Lugar: Sinapsis — Alfredo Nobel 336, José C. Paz.

INVERSIÓN

INVERSIÓN TOTAL DEL PLAN

\$269.000

Equivalente por sesión: \$26.900 · Ahorrás \$31.000 vs sesiones sueltas

Métodos de pago aceptados:

- Transferencia bancaria al alias sinapsis.kinesio (Martín Niro · Santander · CBU 0720088588000000801072 · CUIT 20-41449429-4 · Sucursal 088 San Miguel · Cuenta 088-008010/7).
- Efectivo en el centro de Sinapsis.
- Tarjeta de crédito en 1 pago con 10% de recargo: \$295.900. Cuotas con tarjeta: a consultar caso por caso.

El pago se realiza completo al activar el plan. No se cobra por sesión. El plan se activa y los turnos se reservan recién con el pago confirmado.

TÉRMINOS DEL PLAN

- El plan se abona en su totalidad al momento de activarlo. Recién con el pago confirmado se reservan los turnos y se inicia la vigencia.
- Las sesiones del plan se deben usar dentro de los 3 meses desde tu primera sesión. No se acumulan más allá de ese plazo.
- Para cancelar o reprogramar una sesión, escribinos por WhatsApp con un mínimo de 24 hs de anticipación: la sesión queda a favor tuyo dentro del plan. Sin aviso o con aviso fuera de tiempo, la sesión se descuenta.
- La evaluación final con informe de alta se realiza a pedido del paciente, sin costo adicional, dentro de la vigencia del plan.
- Ventana de arrepentimiento de 7 días con devolución total si no se inició la primera sesión. Una vez iniciada, el plan no es reembolsable.
- Pausa por causa médica acreditada: hasta 90 días corridos, una sola vez por plan.
- El plan es personal e intransferible.
- Órdenes de traumatología: el plan contempla su emisión sin cargo únicamente cuando el profesional a cargo lo evalúe como clínicamente relevante para el tratamiento. Responde a criterio profesional y no constituye una prestación garantizada del plan.
- Valores vigentes a la fecha de publicación, sujetos a actualización periódica por inflación. Consultá la vigencia al momento de contratar.

PARA ACTIVAR TU PLAN

Contactanos por cualquiera de estas vías:

- WhatsApp: +54 9 11 6367-8308
- Mail: martinniro@outlook.com
- Web: sinapsiskinesio.com.ar
- Instagram: @sinapsis.kinesio
- Centro: Sinapsis — Alfredo Nobel 336, José C. Paz, Buenos Aires
- Atención: Lunes a viernes de 9 a 12 y de 14 a 18 hs · Sábados de 9 a 12 hs

Sinapsis — Centro de Rehabilitación Traumatológica y Deportiva

José C. Paz, Buenos Aires · sinapsiskinesio.com.ar · @sinapsis.kinesio